



Sarah Dittmer

- Junior Projektberaterin
- Trainerin
- Coach

*1993 in Filderstadt

ARBEITSSCHWERPUNKTE/ STUDIENSCHWERPUNKTE

- BEM Praxisclubs bundesweit
- Projektkoordination
- Training im Bereich Achtsamkeit

AUS- UND WEITERBILDUNG	2020 – heute	Lfd. M.A. Erwachsenenbildung & Weiterbildung
	2019 – 2020	Group Leader Training
	2016 – 2020	B.Sc. Gesundheitsförderung
	2010 – 2016	Essence Training – Transformatives Persönlichkeitscoaching
BERUFSERFAHRUNG	2021 – lfd. seit 2020	Junior Projektberaterin BGM/Betriebskultur Maßnahmen gailus.ORG Selbständig im Bereich Achtsamkeits- & Bewusstseinstraining
	2019	Praktikum - gailus.ORG
	2019	Wissenschaftliche Hilfskraft - pädagogische Hochschule Schwäbisch Gmünd, ProHEAD/ StresSOS-Trainerin
	2018 – 2019	Wissenschaftliche Hilfskraft - pädagogische Hochschule Schwäbisch Gmünd, Meditationstrainerin
	2018	Praktikum - Vector Informatik GmbH, Gesundheitliche Einflussfaktoren am Arbeitsplatz
	2014 – 2016	Service - Restaurant 3 Mohren
	2013	Laientheater in Vollzeit

SCHLÜSSELPROJEKTE	2019	Bachelorarbeit - Förderung von Lebenskompetenzen bei Kindern in Kindertagesstätten: Entwicklung einer Handreichung für ErzieherInnen
	2020	Veröffentlichung in HörPäd zum Thema Lebenskompetenzförderung bei Hörgeschädigten
KOOPERATIONSPARTNER UND NETZWERKE	▪ gailus.ORG ▪ Pädagogische Hochschule Schwäbisch Gmünd ▪ Pädagogische Hochschule Ludwigsburg	