



„Starke Pflege“ mit gailus.ORG

Infos zu Unterstützungsoptionen
für Einrichtungen & Kliniken

„Die Leute
gehen hier
weg.“

„Die Stimmung
ist im Keller.“

„Alle sind den ganzen
Tag gestresst...“

Natürlich hilft hier kein Yogakurs...

Es braucht **neue Ideen**,

vielleicht **ungewöhnliche, greifbare**

Maßnahmen vor und hinter den Kulissen.

Und dazu vor allem eins: **Dialog**.

Wie könnte es gehen? Schritte mit gailus.ORG



1. Austauschtermin zum Einstieg & Kennenlernen des Anliegens



2. Gemeinsamer Check: "Wo drückt der Schuh?"



3. Umsetzung von passenden Maßnahmen zu einzelnen Themen

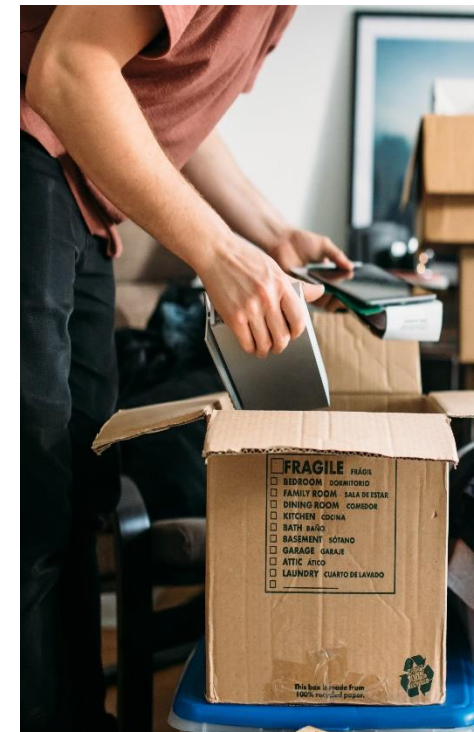


(+ ggf. Mitarbeiter beteiligen – ggf. Qualifizieren für Nachhaltigkeit)

+ Projektmanagement & Umsetzungen durch gailus.ORG

+ Flexibilität: einzelne Workshop oder längere Begleitung

+ ggf. finanziell gefördert durch Krankenkassen



Beispiele von Themen & Maßnahmen

Kommunikationsworkshops & Moderation bei Übergaben – Einrichtung in Stuttgart

Gesunde Dienstplangestaltung & Ausfallmanagement gemeinsam konzipieren – Träger in Hessen



Resilienztrainings für interessierte Mitarbeitende – Einrichtung in Stuttgart



Ergonomie & gesunde Bewegungsabläufe – Einrichtung bei Esslingen am Neckar



Stressbewältigungs- Workshops für Mitarbeitende + Kurzenspannung – Einrichtung in Nürtingen



PeBeM – Kommunikationskonzept & Unterstützung bei z.B. QN-Level Erhebung



Workshops und Einrichtung von Strukturen zur Gewaltprävention – Einrichtungen in Nürtingen, Stuttgart

Führungscoaching & Begleitung bei Krisenbewältigung – Einrichtung Umgebung von Stuttgart

Werkstätten mit Mitarbeitenden und Führung zur Optimierung von Abläufen in der Zusammenarbeit – Einrichtung in Stuttgart

Fragen? Interesse?
Rufen Sie unsere
Ansprechpartnerinnen an!



Felicitas Szaguhn (Darmstadt)

M: +49 (0) 151 – 25332389

www.gailus.org | f.szaguhn@gailus.org



Anika Siebert (Ulm)

M: +49 (0) 175 – 621 82 65

www.gailus.org | a.siebert@gailus.org

Augustenstr. 95
70197 Stuttgart



kontakt@gailus.org

www.gailus.org



+49 711 50 45 39 88





„Starke Pflege“ mit gailus.ORG

Infos zu Unterstützungsoptionen für
Einrichtungen

Kurzinfo - Übersicht

01

„Starke Pflege“ Projekte

- Was & Wozu?
- Wie läuft ein Projekt?

02

Beispiele von Themen & Maßnahmen

- Führung coaching & Krisenbewältigung
- Gesunde Dienstplangestaltung & Ausfallmanagement
- Gesundes Miteinander & Kommunikation
- Unterstützung PeBeM
- Stressbewältigung & Resilienz
- ...

03

Team gailus.ORG

- Unser Anspruch & Leistungen
- Referenzbeispiele



01

02

03

*„Es geht hier um mehr als um
die Rückenschule –
endlich mal den
ganzen Arbeitstag unter der
Gesundheitsbrille anschauen!“*

1. WAS SIND **STARKE PFLEGE** – PROJEKTE & WOZU DAS GANZE?

Was sind „Starke Pflege“- Projekte?

In „Starke Pflege“ Projekte begleiten wir eine Einrichtung über mehrere Monate mit dem Ziel gemeinsam einen Schritt weiterzukommen, zu mehr Wohlbefinden, Freude und gesundem Miteinander im Haus.

Es geht also um....

- ✓ ... Empowerment & Mut machen.
- ✓ ... raus aus der Opferrolle kommen.
- ✓ ... sich anders erleben.
- ✓ ... Coaching on the Job.
- ✓ ... “Follower“ fürs Haus zu kreieren.
- ✓ ... **glücklich und dadurch gesünder bei der Arbeit sein!**

Konkret bedeutet das:

- Angebote pro Gesundheit mit & für die Mitarbeitenden & Führungskräfte aufbauen
- Idealerweise ohne „Stress durch Mehrarbeit“ und so, dass „Krankmacher“ und „Gesundmacher“ im Arbeitsalltag identifiziert werden



Wie läuft ein Projekt?

Ablauf



1. Austauschtermin zum Einstieg, Kennenlernen & Kreativ werden



2. Analyse Check: “Wo drückt der Schuh?”



3. Passende Maßnahmen aufbauen zu einzelnen Themen



4. Mitarbeiter beteiligen – ggf. Qualifizieren für Nachhaltigkeit

+ Projektmanagement & Umsetzungen durch gailus.ORG

+ Flexibilität: einzelne Workshop oder längere Begleitung

+ ggf. finanziell gefördert durch Krankenkassen

Ausführliche Übersicht auf folgender Folie
(mit Zeitaufwänden)



Beispiel: Projektablauf mit TK – 2 Jahre Laufzeit



1. Einstieg, Kennenlernen

Zeitaufwand
ca. 4 - 10 h

- Bildung eines **Projektteams, Zielfindung**
- **Startcheck:** Welche Analyse passt?
- Bei Bedarf Hilfsmittel von gailus.ORG per Mail
- Antragsstellung bei der Krankenkasse durch gailus.ORG

2. Bedarfsanalyse

Auswahl verschiedener Analyse-Module

- Interview mit Schlüsselpersonen zu Fokusthemen oder
- "Besuch" im Alltag in versch. Bereich + Austausch oder
- Fokusgruppe(n) mit Schlüsselpersonen zu Fokusthemen

Zeitaufwand
ca. 8 - 25h

3. Passende Maßnahmen für Mitarbeitende

Auswahl verschiedener Maßnahmen-Module.

Themen-Beispiele: Stressbewältigung & Achtsamkeit | Ergonomie & Bewegung | Gesunde Ernährung etc.

Zeitaufwand
ca. 30 - Xh

4. Mitarbeitende beteiligen

Roadmap – Workshop & Teambuilding

- Resonanz in Projektgruppe
- Wie geht es weiter?
- Teambuilding für das Projektteam

Zeitaufwand
ca. 8h

Wie läuft ein Projekt? – Finanzierungsmöglichkeiten bei Kooperation mit Krankenkasse



Der Gesetzgeber unterstützt Pflegeeinrichtungen mit dem „Präventionsgesetz“

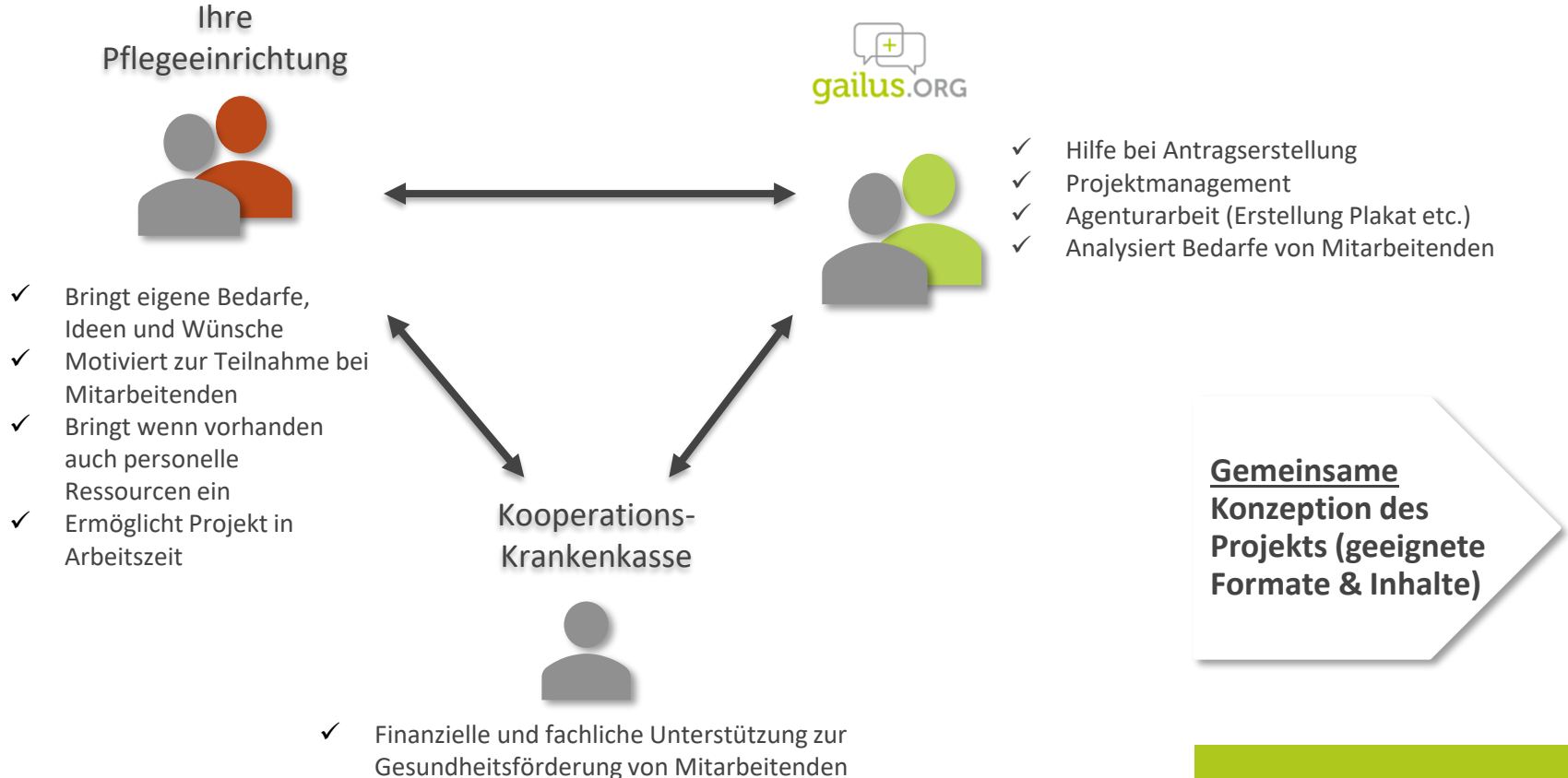
Es gibt Finanztöpfe für **Gesundheitsförderung in Pflegeeinrichtungen**, die von Krankenkassen verwaltet werden, d.h. Dienstleistungen werden themenspezifisch übernommen



gailus.ORG kooperiert mit Krankenkassen für „Starke Pflege“, Dienstleistungen in Projekten, sowie Prozessbegleitung & Maßnahmen werden finanziert



Wie läuft ein Projekt? – Beteiligte bei Kooperation mit Krankenkasse



„Wir brauchen jemand für unsere Leitungsklausur, jemand der uns kennt, mit dem wir unsere Themen auf den Tisch bringen können und ich als Leitung nicht nebenbei Moderation und Expertin für Führung sein muss, sondern auch Teil vom Team sein kann...“

2. BEISPIELE VON THEMEN & MAßNAHMEN

Überblick – Beispiele von Themenfelder und Maßnahmen

Stärkung von Individuen

Entspannung/
Achtsamkeit

Resilienz

Stressbewältigung

Bewegungs-
förderung

Gewalt-
prävention

Stärkung von Team & Einrichtung

Gesundes
Miteinander
im Team

Gesunde
Strukturen &
Prozesse

Gesunde
Dienstplangestaltung
& Ausfallmanagement

Organisations
entwicklung

Führungskoaching
&
Krisenbewältigung

PeBeM

Führungscoaching & Krisenbewältigung

Wir stärken, beraten & unterstützen Personen in Leitungsfunktion je nach Bedarf & Ziel der Einrichtung. Zum Beispiel in diesen Formaten:

Moderierte
Leitungsrunden

Einzelcoachings von
Führungskräften

“Schattentage” für
(neue) Führungskräfte
→ Feedback & Coaching
on the job

Vorbereitung &
Moderation von
Dialogrunden mit
Mitarbeitenden &
Führung

Teambuilding der
Leitungsrunde

Entwicklung von
Führungsleitlinien



...



Gesunde Dienstplangestaltung & Ausfallmanagement

Wir begleiten Einrichtungen gemeinsam mit Mitarbeitenden ein für alle passendes Ausfallmanagement & Dienstplangestaltung zu konzipieren und umzusetzen. So ist die Akzeptanz sehr stark.

Termin 1: Partizipative Status Quo Analyse – Wo drückt der Schuh & wo solls hingehen?

Termin 2: gemeinsame Entwicklung neuer Möglichkeiten, Fachimpulse von „außen“

Termin 3: Begleitung Umsetzung von Maßnahmen, Pilotphase, Beteiligung & Evaluation

Weitere Termine: Moderation zur Weiterentwicklung & Standardisierung



Gesundes Miteinander & Kommunikation

Wir unterstützen ein gesundes Miteinander konkret da, wo Bedarf ist: bei der Stärkung der Kommunikation, Kulturveränderung, mehr Freude, passendere Strukturen und vieles mehr.

Partizipative **Arbeits-situationsanalyse:**
Miteinander ins Gespräch
kommen was wir besser
machen können

Werkstätte zur
Weiterentwicklung von
Strukturen & Prozesse der
Zusammenarbeit

Workshops zu
Kommunikation: Basics
und konkret fürs Haus –
wie wollen wir
miteinander reden?

Stärkung von Moderation:
direkte Begleitung &
Coaching bei Übergaben &
Meetings

Blick auf Positive stärken:
anders in die Schicht
starten mit Impulsen

...



Unterstützung beim Personalbemessungsgesetz (PeBeM)



OPTION A

Sich qualifizieren & loslegen –
Unterstützungs- &
Qualifizierungsworkshop

Was bringt mir das?

- Maximal real
- Input durch
Fachexpert*innen
- Antworten auf fachliche
Herausforderungen des
PeBeM, um den eigenen
Weg bauen zu können

Umfang

1 Tag

OPTION B

Kurz-Projekt PeBeM: Was machen, wenn es noch ruckelt, die
Frist näher rückt, es aber noch nicht so ganz rund läuft?

Was bringt mir das?

individuell zugeschnittener Plan:

- Ist-Soll-Check
- Meilenstein Workshops mit Pflicht- & Kür

Bearbeitung Ihrer Themen, z.B.:

- QN-Level-Erhebung
- Umsetzung neuer Dienstpläne
- Tourenplan
- MA-Kompetenzgespräche
- Doku

Umfang

6 Monate, 6 Termine, Projektmanagement gailus.ORG

OPTION C

Langfristig am Ball bleiben mit
dem PeBeM Praxisclub

Was bringt mir das?

- Fachliche Impulse durch
Expert*innen
- kollegiale Fallberatung
unter „Gleichgesinnten“
- Maximal real

Umfang

Ca. 2 Stunden alle 3 Monate

Stressbewältigung & Resilienz

Wir unterstützen Mitarbeitende eigene Stressquellen zu identifizieren, passende Stressbewältigungsmethoden für sich zu finden und die eigene Resilienz zu fördern.

Workshop zu
**“Energieräuber &
Energiequellen”** (auch
bei der Arbeit)

Workshop/ Kurzimpulse
zu **Stressbewältigungs-
möglichkeiten für mich**

Vortrag zu **Resilienz**

Workshop/ Kurzimpulse
zu **Resilienz-Übungen für
den Alltag**

...



*„Wenn das Team **gesund** ist und sich gut fühlt, wirkt sich das positiv auf Bewohnende sowie Angehörige aus.“*

3. TEAM **gailus.ORG**

Unser Anspruch & Leistungen – Expertise in Pflege

Nach über 20 mehrjährigen Pflegeprojekten in den letzten 5 Jahren, können wir sagen...

... der *Krankenstand* ist oft extrem hoch, der soziale Druck auf Einzelne & Teams enorm, es fehlt immer an der Zeit, Angebote zur „Rückenschule“ sind unrealistisch und werden nicht angenommen.

... die klassischen akademischen Gesundheitsmanagementansätze sind schwer umzusetzen und scheinen profan.

... Mitarbeitende & Teams hangeln sich von einem Tag zum anderen und reagieren nur noch, der Spaß an der Sache fehlt.



Unser Anspruch & Leistungen - Haltung



Na klar passen wir das Projekt an die **Bedarfe der Einrichtung** an!



Na klar machen wir „**positiv-innovativ**“ wo es nur geht!

Na klar ist „**der Prozess auch die Maßnahme.**“



Na klar wollen wir **Dialog & Austausch**, statt nur ein Geschenk.



Na klar übernehmen wir gern das **Projektmanagement, Controlling und sonstige Services.**

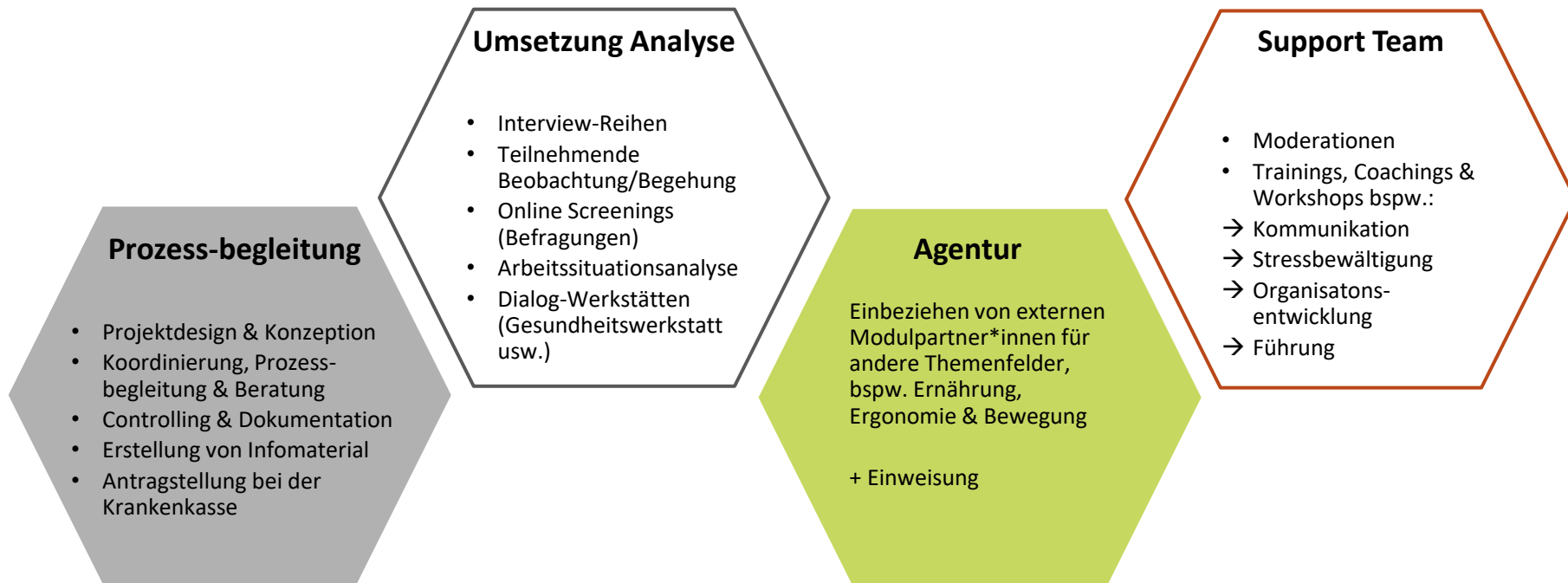


Na klar sind wir vor allem da unterwegs, wo **schnell & intensiv Energie entsteht** im Haus.



Na klar wird das **finanziell durch die Krankenkassen** gefördert.

Unser Anspruch und Leistungen – konkrete Dienstleistungen



In „Starke Pflege“ Projekten können Dienstleistungen über Kooperations-Krankenkassen finanziert werden

Referenzbeispiele



„Wieder Kraft und Freude am Job in der Pflege“ – Einrichtung in Stuttgart
- [mehr Infos](#)



„PeBem als trojanisches Pferd für die Neuaufstellung unserer Einrichtung“
– Einrichtung in Stuttgart - [mehr Infos](#)



„Gesundes Miteinander“ durch moderiertes Mitarbeiterprojekt
„Wand der Vielfalt“ – Einrichtung in Nürtingen



Changemanagement: Menschen mitnehmen & motivieren – Träger Altenhilfe - [mehr Infos](#)

Fragen? Interesse?
Rufen Sie unsere
Ansprechpartnerinnen an!



Felicitas Szaguhn (Darmstadt)

M: +49 (0) 151 – 25332389

www.gailus.org | f.szaguhn@gailus.org



Anika Siebert (Ulm)

M: +49 (0) 175 – 621 82 65

www.gailus.org | a.siebert@gailus.org

Augustenstr. 95
70197 Stuttgart



kontakt@gailus.org

www.gailus.org



+49 711 50 45 39 88





#Klare Sicht auf Diversity-Management

Klare Sicht auf Betriebliches Gesundheitsmanagement

Klare Sicht auf Betriebskultur

Unser Team



Christine Breitbach (Stuttgart)

Dipl. Sportökonomin
Moderatorin Gesundheitszirkel
Demografieberaterin
Dozentin an div. Unis



Corinna Perron (Hamburg)

Dipl. Sozialökonomin
Coaching IACC und ZEW Leibniz
VPA Lizenz und Interkulturelle Methodenkompetenz



Prof. Dr. Sarah Hatfield (Augsburg)

Dr. Dipl. Psych. A&O
PE MAN Diesel
QM Beauftragte TÜV
Systemische OE am isb



Andreas Gailus (Stuttgart)

M.A. Wirtschafts-, Sport-, Politikwissenschaftler
Prozessberater Consensa
Demografieberater
Systemische OE am isb



Sylvia Simmer (Kirchheim Teck)

10 Jahre Leitung PE Daimler Standort USA
Dipl. Psychologie
Systemische Beraterin



Sarah Löhle-Güler (Ulm)

Projektberaterin bei gailus.ORG seit August 2015
Dipl. Sportwissenschaftlerin
Referentin Biomechanik der DEU



Angela Hermann (Stuttgart)

Projektberaterin bei gailus.ORG seit Juli 2015
M.Sc. Global Health Maastricht
Junior Professional Systemische Beraterin isb



Stefan Köhler (Schwabsberg)

Dipl. Mineralogie
Six Sigma Belt Prozess
Carl Zeiss FK Programm
Europ. Business Coach
Systemische OE am isb

Unser Team



Sina Hoch (Stuttgart)

Projektberaterin bei gailus.ORG seit 2016
M.Sc. Gesundheitsförderung (Schwäbisch Gmünd)
Ausbildung zur Consensa Projektberaterin



Julia Haneveld (München)

Psychologin (A&O, VT i.A.)
ehem. Kienbaum Trainerin
ehem. wiss. MA der TU München, Schwerpunkt: Diversity
Management, Interkultur



Christoph Gredel (München)

Systemische OE am isb
Project Management Professional



Ulla Oerder (Berlin)

Prozess- & Fachberaterin für BGM-Projekte
Moderatorin, Referentin
LOVAANZ Resilienztrainerin
Ausbildung Organisations-entwicklung & Changemanagement



Tina Tansek (Stuttgart)

Diplom-Psychologin
Event-Moderation
Redakteurin, Autorin, Videomoderation evang. Medienhaus
GmbH, Stuttgart



Petra Straue (Stuttgart/Weissenburg)

Vocalcoach
Stimm- und Sprechtrainerin
Ausbildung zum syst. Coach am Syst. Institut München



Jasmin Mack (Metzingen)

Projektberaterin bei gailus.ORG seit Februar 2017
M.Sc. Gesundheitsförderung und Prävention (Schwäbisch
Gmünd)



Linda Haug (Stuttgart)

Projektberaterin bei gailus.ORG seit Februar 2019
M.A. Gesundheitsfördernde Organisationsentwicklung,
Magdeburg – Stendal
Systemisches Coaching

Unser Team



Simone Reuther (Stuttgart)

Projekt- und Fachberaterin bei gailus.ORG seit Juni 2022
M.Sc. Organisationspsychologie (University of Hartford, USA)
B.A. Management im Gesundheitswesen
Zertifizierung Certified Professional Co-Active Coach (CPCC), USA



Lisa Nürk (Stuttgart)

Projektberaterin bei gailus.ORG seit Oktober 2019
M.Sc. Gesundheitsförderung und Prävention (Schwäbisch Gmünd)
Systemisches Coaching
staatl. anerkannte Ergotherapeutin



Felicitas Szaguhn (Darmstadt)

Projektberaterin bei gailus.ORG seit Januar 2022
M.A. Sport & Gesundheit, Trainerin
Systemische Beratung



Douglas Helman (Newcastle/Wangen i.A.)

M.Sc. Environmental Management (Lund, Sweden)
B.Sc. in Industrial Design (Newcastle Australia)
Consulting und Product Design



Dr. Sebastian Stehle (Heidelberg)

Dr. Dipl. Psychologie
Systemische OE am isb
Wiss. MA Hochschuldidaktik Goethe-Universität Frankfurt a. M.



Sarah Dittmer (Stuttgart)

Projektberaterin bei gailus.ORG seit September 2019
Lfd. M.A. Erwachsenenbildung & Weiterbildung (Ludwigsburg)
B.Sc. Gesundheitsförderung (Schwäbisch Gmünd)



Christine Krause (Frankfurt)

Projekt- und Fachberaterin bei gailus.ORG seit Mai 2022
Konfliktmanagement, Führungskräfte training
Dipl. Pflegewirtin (FH)
Staatsexaminierte Altenpflegerin



Dr. Heide Korus (Lampertheim)

Trainerin, Referentin, Fachberaterin
Promotion im Bereich Sportpsychologie (Universität Stuttgart)
Wiss. MA Institut für Sport- und Bewegungswissenschaften,
Universität Stuttgart

Unser Team



Anika Breuer (Stuttgart)

Fach- und Prozessberaterin für Betriebskultur & Diversity
Projektbegleiterin BGM
B.Sc. Gesundheitsförderung, Zertifizierte Ernährungsberaterin
& Betriebsökonomin



Corinna Maag (Stuttgart)

Systemische Beraterin, Coach, Wachstumsbegleiterin
Psychotraumatologie und Krisenintervention (SySt-Institut
München)
Führungskräftecoaching, Teamentwicklung, Krisenbewältigung



Nicole Lang (Stuttgart)

Bürokauffrau
Verwaltung und Backoffice bei gailus.ORG seit Juli 2022



Anika Siebert (Ulm)

Prozess- und Fachberaterin
M.A. Gesundheitsfördernde Organisationsentwicklung
Projektmanagement & Moderation



Marion Zorn (Stuttgart)

Coming soon



Tanja Dewitt (Schwäbisch Gmünd)

Coming soon



Bettina Mügge (Darmstadt)

Projekt- und Fachberaterin, Referentin
Gesundheits- und Krankenpflegerin (Examen)
Diplom Pfegewirtin (evang. FH Darmstadt)

Unser Team

Unsere Junior-Berater*innen, Werkstudent*innen und Praktikant*innen



Nathalie Theisen (Stuttgart)

Praktikantin bei gailus.ORG seit 2024
B. Sc. Gesundheitsförderung & Prävention, PH Schwäbisch Gmünd



Renate Charisov (Stuttgart)

Duale Studentin bei gailus.ORG seit 2023
Lfd. B.A. Gesundheitsmanagement, IU Internationale Hochschule Stuttgart

Partner & erweitertes Team



Zaklina Aguilar (Bremen)

Executive Certificate in Global Leadership
Promotion in Arbeitspsychologie (Bremen International School of Social Sciences (BIGSSS))



Prof. Dr. Sonia Lippke (Bremen)

Coming soon



Dr. Stephan Schubert (Ashridge London, Wien)

Promotion Volkswirtschaftslehre (Universität Paris-XIII (Nord))
Wirtschafts- und Sozialwissenschaften TU Dortmund, Diplom-Kaufmann
Diversity-Management, Interkulturelles Management
Moderation, Projektberatung, Coach, Referent



Florian Hager (Nördlingen)

Filmeditor
Entwicklung und Konzeption von Filmprojekten
Ausbildung Cutter und Filmeditor an der Deutschen Pop Akademie Nürnberg



Stefan Gröschner (Nürnberg)

Kameramann, Filmemacher, B.A. Betriebswirtschaft
Berufsakademie Mannheim, Diplom-Betriebswirt
Langjährige Erfahrung im EB und VJ Bereich bei tagesaktueller
Berichterstattung, Reportagen und versch. Film Produktionen



Process and Specialist Consulting
for Corporate Diversity, Health and Culture

gailus.ORG | Fach- und Prozessberatung für BGM & Diversity & Betriebskultur
Augustenstr. 95 | 70197 Stuttgart | Germany
T: +49 (0) 711 – 50 45 39 88 | kontakt@gailus.org

www.gailus.ORG