

Christa Fellner (extern)



- Coach und Beraterin
- Meditationslehrerin
- Moderatorin
- 8 Jahre Erfahrung als Führungskraft
- Auslandsaufenthalt (2 Jahre Paris)

*1971 in Mainburg
Ein Sohn *2008, in fester Partnerschaft



Team gailus.ORG: <https://gailus.org/uberuns/mannschaft/>

„Halte Ausschau nach Menschen, deren Augen aufleuchten, wenn du über deine Träume erzählst.“ Elizabeth Gilbert
Klarsicht und Herzintelligenz stehen im Zentrum meines Wirkens. Ich unterstütze Menschen und Teams dabei, in ihre Kraft zu kommen. Dabei arbeite ich stark Ressourcen orientiert und setze da an, wo Talente und Begabungen gefördert werden wollen. Ich bin ein Fan von authentischem Selbstaussdruck anstatt Selbstoptimierung, da es meines Erachtens darum geht, persönliche Stärken zu nutzen und eigene Schwächen liebevoll anzunehmen. Mein Fokus liegt auf Empowerment von Menschen und Teams, indem ich sie mit Geschichten aus meinem eigenen Erfahrungsschatz inspiriere. Geprägt haben mich 12 Jahre als HR Manager und Team Lead People Experience in einem internationalen IT Start-up.

ARBEITSSCHWERPUNKTE

- Moderation von Feedback Konferenzen
- Kollegiale Fallberatung
- Entscheidungscoaching
- Führungskräfte Coaching
- Gesunde Routinen und Achtsamkeitsstrategien im Alltag
- Anleitung von Meditationsformen zur Stressbewältigung und bewussteren Lebensführung

AUS- UND WEITERBILDUNG	2022 2016 – 2019 2007 1999 1996	Anerkannte Meditationslehrerin DGAM Deutsches Institut für provokative Therapie ProSa I + II, Impro & ProSa, Provokative Paarberatung, Mut zu Impro, Musik Improvisationstheater Geprüfter Business Coach BDVT Diplom Interdisziplinäre Frankreichstudien Diplom Katholische Theologie
BERUFSERFAHRUNG	Seit 2024 2016 - 2023 2011 – 2015 2010 – 2011 2009 – 2010 2007 – 2008 2003 - 2007 2002 – 2003	Selbständig als Meditationslehrerin und Coach für mentale Gesundheit People Experience Team Lead bei InterNations Team Assistant und HR Manager bei InterNations Selbständige Beraterin und Coach Freier Jobcoach bei der DAA (Deutsche Angestellten Akademie) Freie Recruiterin bei Siemens IT Consulting Selbständige Beraterin (Büro für originelle Kommunikation)

	<p>2000 - 2002 1999 - 2000</p> <p>Rollenspielerin im Bildungs- und Qualifizierungszentrum der Allianz Versicherungs AG Kontakterin bei Agentur Nemetz Kontakterin bei Graffiti, Agentur für Direktmarketing</p>
Weitere Erfahrungen:	<p>1997 - 1998 1996 - 1997 1992 - 1993</p> <p>Praktikum in Paris: Werbeagentur Sinfonie Sprachaufenthalt in Paris, Deutsch Nachhilfe für frz. Schüler Zwei Freisemester am Institut Catholique in Paris</p>
SCHLÜSSELPROJEKTE	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Aufbau des gesamten HR Bereichs bei InterNations ▪ Einführung und Moderation von Feedback Konferenzen für Führungskräfte ▪ Implementierung und Umsetzung der kollegialen Fallberatung bei InterNations
KOOPERATIONSPARTNER UND NETZWERKE	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Gailus.org ▪ Institut für spirituelle Psychologie, Germering