



Sarah Dittmer

- Werkstudentin
- Junior Projektberaterin
- Trainerin
- Coach

*1993 in Filderstadt

ARBEITSSCHWERPUNKTE/ STUDIENSCHWERPUNKTE

- BEM Praxisclubs bundesweit
- Projektkoordination
- Training im Bereich Achtsamkeit

| | | |
|-------------------------------|--------------|--|
| AUS- UND WEITERBILDUNG | 2020 – heute | Lfd. M.A. Erwachsenenbildung & Weiterbildung |
| | 2019 – 2020 | Group Leader Training |
| | 2016 – 2020 | B.Sc. Gesundheitsförderung |
| | 2010 – 2016 | Essence Training – Transformatives Persönlichkeitscoaching |
| BERUFSERFAHRUNG | 2020 | Werkstudententätigkeit – gailus.ORG |
| | seit 2020 | Selbständig im Bereich Achtsamkeits- & Bewusstseinstraining |
| | 2019 | Praktikum - gailus.ORG |
| | 2019 | Wissenschaftliche Hilfskraft - pädagogische Hochschule Schwäbisch Gmünd, ProHEAD/ StresSOS-Trainerin |
| | 2018 – 2019 | Wissenschaftliche Hilfskraft - pädagogische Hochschule Schwäbisch Gmünd, Meditationstrainerin |
| | 2018 | Praktikum - Vector Informatik GmbH, Gesundheitliche Einflussfaktoren am Arbeitsplatz |
| | 2014 – 2016 | Service - Restaurant 3 Mohren |

| | | |
|-----------------------------------|---|--|
| | 2013 | Laientheater in Vollzeit |
| SCHLÜSSELPROJEKTE | 2019 | Bachelorarbeit - Förderung von Lebenskompetenzen bei Kindern in Kindertagesstätten: Entwicklung einer Handreichung für ErzieherInnen |
| | 2020 | Veröffentlichung in HörPäd zum Thema Lebenskompetenzförderung bei Hörgeschädigten |
| KOOPERATIONSPARTNER UND NETZWERKE | <ul style="list-style-type: none"> ▪ gailus.ORG ▪ Pädagogische Hochschule Schwäbisch Gmünd ▪ Pädagogische Hochschule Ludwigsburg | |