



## Julia Haneveld

- Coach
- Trainerin
- Persönlichkeitsentwicklerin
- Psychotherapeutin

\*1988 in Mönchengladbach,  
verheiratet, 1 Kind



Wissen vermitteln, Handlungsrepertoire erweitern und umsetzen, Problemlösungen erarbeiten, Verständnis schaffen, Kommunikation erleichtern, im Austausch sein - das begeistert mich bei meiner Tätigkeit als Trainerin und zeichnet meine Arbeitsweise aus.

### ARBEITSSCHWERPUNKTE/ STUDIENSCHWERPUNKTE

- Durchführung von Burnout-/ Suchtpräventionsmaßnahmen
- Durchführung von Entspannungsübungen (PMR, Achtsamkeit) (ausgebildet und qualifiziert durch die DGVT)
- Qualifizierung und Schulung von Gesundheitsbeauftragten
- Ausbildung von Multimodalen Stressmanagement Trainern
- Trainerin für Teamentwicklung
- Begleiterin von Change- und Transformationsprozessen

<b>AUS- UND WEITERBILDUNG</b>	<p>2019 psychologische Psychotherapeutin, Verhaltenstherapie</p> <p>2017 Qualifizierte Entspannungstherapeutin</p> <p>2016 – 2019 Ausbildung zur psychologischen Psychotherapeutin, Verhaltenstherapie</p> <p>2016 – 2019 Studium Master of Advanced Science Psychotherapie, Universität Bern</p> <p>2013 – 2015 Psychologiestudium, Abschluss M.Sc. Psychologin, Humboldt Universität Berlin und University of California, Santa Barbara</p> <p>2012 Hochschuldidaktik, Zertifizierte Tutorin Persönlichkeitsorientierte Kommunikation nach Prof. Dr. Wagner</p> <p>2009 – 2012 Psychologiestudium, Abschluss B.Sc. Psychologin, Universität zu Köln und Maastricht University</p> <p>2007 – 2009 Ausbildung zur Kauffrau im Groß- und Außenhandel</p>
<b>BERUFSERFAHRUNG</b>	<p>Seit 2017 Freiberufliche Trainerin</p> <p>Seit 2017 Externe Dozentin, Gesundheitsmanagement, Technische Universität München</p> <p>2017 – 2020 Konsiliarpsychologin, München Klinik</p> <p>2015 – 2016 Senior Analyst bei hkp, Frankfurt</p> <p>2012 – 2014 Projektassistenz bei Kienbaum</p> <p>2009 – 2011 Retailpartnership Esprit</p>
<b>SCHLÜSSELPROJEKTE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Technische Universität, München</li> <li>▪ Netlight, München</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Evalu, München</li><li>▪ Diehl, Nürnberg</li></ul>
<b>KOOPERATIONSPARTNER UND NETZWERKE</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ gailus.ORG</li></ul>

