



Sarah Dittmer

- Werkstudentin
- Junior Projektberaterin
- Trainerin

*1993 in Filderstadt

Dare to be you - so viel Potenzial wie nur möglich zu entfalten und dabei sich selbst sein, ist für mich ein tiefes persönliches und berufliches Bedürfnis. Ich bin davon überzeugt, dass jeder Mensch und jedes Unternehmen das größte Potential, den größten Wirkungskreis und die bestmögliche Gesundheit nur dadurch erzielen können, so authentisch wie möglich zu sein. Wachsen und gedeihen ist am nachhaltigsten, wenn es von innen heraus entsteht.

ARBEITSSCHWERPUNKTE/ STUDIENSCHWERPUNKTE

- BEM Praxisclubs bundesweit
- Projektkoordination
- Training im Bereich Achtsamkeit

AUS- UND WEITERBILDUNG	2020 – heute	Lfd. M.A. Erwachsenenbildung & Weiterbildung
	2019 – 2020	Group Leader Training
	2016 – 2020	B.Sc. Gesundheitsförderung
	2010 – 2016	Essence Training – Transformatives Persönlichkeitscoaching
BERUFSERFAHRUNG	2020	Werkstudententätigkeit – gailus.ORG
	seit 2020	Selbständig im Bereich Achtsamkeits- & Bewusstseinstaining
		Praktikum - gailus.ORG
	2019	Wissenschaftliche Hilfskraft - pädagogische Hochschule Schwäbisch Gmünd, ProHEAD/ StresSOS-Trainerin
	2019	Wissenschaftliche Hilfskraft - pädagogische Hochschule Schwäbisch Gmünd, Meditationstrainerin
	2018 – 2019	Wissenschaftliche Hilfskraft - pädagogische Hochschule Schwäbisch Gmünd, Meditationstrainerin
2018	Praktikum - Vector Informatik GmbH, Gesundheitliche Einflussfaktoren am Arbeitsplatz	
	Service - Restaurant 3 Mohren	

	2014 – 2016 2013	Laientheater in Vollzeit
SCHLÜSSELPROJEKTE	2019 2020	Bachelorarbeit - Förderung von Lebenskompetenzen bei Kindern in Kindertagesstätten: Entwicklung einer Handreichung für ErzieherInnen Veröffentlichung in HörPäd zum Thema Lebenskompetenzförderung bei Hörgeschädigten
KOOPERATIONSPARTNER UND NETZWERKE	<ul style="list-style-type: none"> ▪ gailus.ORG ▪ Pädagogische Hochschule Schwäbisch Gmünd ▪ Pädagogische Hochschule Ludwigsburg 	