



## Sina Hoch

- Projektberaterin
- Projektmanagerin
- Moderatorin

\*1987 in Reutlingen



Als begeisterte Travelerin habe ich verschiedenste Kulturen und Menschen kennengelernt und baue diese Erfahrungen in meinen privaten und beruflichen Alltag ein. Mein Ziel als „Gesundheitsförderin“ ist die Stärkung und Weiterentwicklung des Präventionsgedankens im persönlichen und betrieblichen Umfeld. Ein offenes und zuvorkommendes Auftreten gegenüber Teammitgliedern und Kunden ist für mich selbstverständlich. Ich bin davon überzeugt, dass durch praktische Lösungsmöglichkeiten und Kompromissbereitschaft eine kundenspezifische Win-win Situation entstehen kann.

### ARBEITSSCHWERPUNKTE/ STUDIENSCHWERPUNKTE

- Teil- und Projektleitung im BGM
- Interventionsentwicklung für betriebliches Stressmanagement
- Kundenberatung- und Betreuung im Dienstleistungsbereich (Handel, Tourismus)
- Organisation von Qualitäts- und Arbeitssicherheitsmaßnahmen
- Netzwerkorganisation für kommunale Gesundheitsförderung
- Support von Marketingmaßnahmen kommunaler Gesundheitsförderung
- Präsentation von Fachthemen für BGM Projekte

<b>AUS- UND WEITERBILDUNG</b>	<p>2020      Zertifizierung zum Projektleiter (IAPM)</p> <p>2017 - 2019      Weiterbildung zur Projektleiterin mit dem Schwerpunkt Prozesskompetenz bei Consensa Hamburg</p> <p>2017      Fortbildung Großgruppenmoderation, Moderatio</p> <p>2016      Weiterbildung Projektmanagement</p> <p>2014      Ausbildung zum Skilehreranwärter (Österreich)</p> <p>2011-2014      Master of Science Gesundheitsförderung Curriculum Tabakabhängigkeit und Entwöhnung</p> <p>2010      (bezuschusst nach §§20 und 20a SGB V)</p> <p>2008-2011      Bachelor of Arts Gesundheitsförderung</p>
<b>BERUFSERFAHRUNG</b>	<p>Seit 2016      Co-Projektmanager bei der LBBW Stuttgart</p> <p>Seit 2017      Junior Projektberater bei gailus.ORG</p> <p>2016 - 2017      Trainee bei gailus.ORG - Netzwerkorganisation- und BGM Projektunterstützung</p> <p>2013      Masterandin Strategische Personalentwicklung bei buw Holding GmbH, Osnabrück- Projektleitung einer Kurzintervention</p> <p>2012-2013      Praxissemester Abt. Health and Safety, BGM, Drägerwerk AG &amp; Co.KGaA, Lübeck - Marketingunterstützung und Organisation BGF Projekte</p>

	<p>2013      Wissenschaftliche Mitarbeiterin im Projekt HESDA, PH Schwäbisch Gmünd - Datenauswertung und Evaluationen</p> <p>2012      Praktikum Kinder- und Jugendärztlicher Dienst Gesundheitsamt Tübingen - Vorbereitung von Bewegungs- und Ernährungsangeboten für Kitas</p> <p>2011      Praktikum Bezirksamt Berlin- Pankow, Abt. Gesundheitsförderung - Veranstaltungs- und Koordinationsplanung für kommunales Netzwerk</p> <p>2008-2016      Customer Service (Deutschland/Kanada) - Handel + Tourismus</p>
<p><b>SCHLÜSSELPROJEKTE</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ „Achtsame Pause“: Leitung, Entwicklung, Marketing, Durchführung, Evaluation einer Kurzintervention in einem Customer Call Center, Masterarbeit</li> <li>▪ Planung, Entwicklung, Durchführung eines bilingualen Informationsstandes für integrierte Gesundheitsförderung</li> <li>▪ Prototypenahrung und Essverhalten: Eine Untersuchung Jugendlicher mit Berücksichtigung des sozialen Status, Bachelorarbeit</li> </ul>
<p><b>KOOPERATIONSPARTNER UND NETZWERKE</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Co-Projektmanager bei der Landesbank Baden-Württemberg</li> <li>▪ Projektassistenz bei gailus.ORG</li> <li>▪ Berufsverband Gesundheitsförderung</li> </ul>

